

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**“CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO FRENTE AL COVID 19
EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE
CABANILLAS - 2021”**

PRESENTADO POR:

ELIANA TICONA QUISPE

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2022

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**TESIS****“CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO FRENTE AL COVID****19****EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE
CABANILLAS - 2021”****PRESENTADO POR:****ELIANA TICONA QUISPE****PARA OPTAR EL TÍTULO DE:****LICENCIADA EN ENFERMERÍA**


APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

: 

M.Sc. GUELKI GEAN VALDIVIA PINTO

PRIMER MIEMBRO

: 

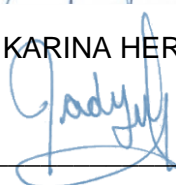
Mgr. FIORELA JEANETTE ORTIZ ORTIZ

SEGUNDO MIEMBRO

: 

Lic. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS

: 

M.Sc. LADY OLIVIA QUISPE ARAPA

Área: Ciencias Médicas Y De Salud

Disciplina: Salud Pública

Especialidad: Promoción De La Salud

Puno, 10 de enero de 2022.



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**TESIS****“CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO FRENTE AL COVID 19****EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE****CABANILLAS - 2021”****PRESENTADO POR:****ELIANA TICONA QUISPE****PARA OPTAR EL TÍTULO DE:****LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE : _____
M.SC: GUELKI GEAN VALDIVIA PINTO

PRIMER MIEMBRO : _____
M. SC. FIORELA JEANETTE ORTIZ ORTIZ

SEGUNDO MIEMBRO : _____
LIC. KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS : _____
M. SC: LADY OLIVIA QUISPE ARAPA

Área : Ciencias Médicas Y De Salud

Disciplina : Salud Pública

Especialidad: Promoción De La Salud

Puno, 10 de enero de 2022.

DEDICATORIA

A Dios, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente, y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de mis estudios.

A mis padres, por su apoyo moral en esta etapa de mi vida han sido de mucho valor, a mi hermana Irma Naydee por su apoyo incondicional.

A mi esposo, mis hijos, Jessy y Diego, quienes han sido mi motor y motivo para cumplir mis metas.

ELIANA

AGRADECIMIENTOS

A la UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS, escuela profesional de enfermería a los docentes que, gracias a sus enseñanzas a lo largo de mi formación académica como estudiante de enfermería me brindaron todo su conocimiento, sus principios éticos, su liderazgo, desenvolvimiento, y fundamental amor hacia la profesión.

A los miembros del jurado calificador M.SC: Guelki Gean VALDIVIA PINTO y LIC. Karina HERRERA PEREIRA por ser parte de mi investigación

A mi asesora M.Sc. Lady Olivia QUISPE ARAPA, por brindarme el apoyo y la orientación para la culminación de esta investigación

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	7
INDICE DE ANEXOS	8
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
INTRODUCCIÓN	11

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA
INVESTIGACIÓN

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
1.2 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	14
1.3 ANTECEDENTES	16
1.3.1. A NIVEL INTERNACIONAL	16
1.3.2. A NIVEL NACIONAL	17
1.3.3. A NIVEL LOCAL	18
1.4 OBJETIVOS	19

CAPÍTULO II**MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

2.1 MARCO TEÓRICO	20
2.2 MARCO CONCEPTUAL	27
2.3 HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN	28

CAPÍTULO III**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1 ZONA DE ESTUDIO	29
3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	29
3.3 MÉTODOS Y TÉCNICAS	30
3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	30
3.5 MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO	31
3.6 OPERALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	32

CAPÍTULO IV**EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS**

CONCLUSIONES	49
RECOMENDACIÓN	51
BIBLIOGRAFÍAS	53
ANEXOS	47

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Datos generales de los vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021(Género).	34
Tabla 2. Conocimientos en autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021	35
Tabla 3. Prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en los vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021	36
Tabla 4. Nivel de conocimientos sobre Fisiopatología del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021	37
Tabla 5. Nivel de conocimientos de trasmisión del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021	38
Tabla 6. Nivel de conocimientos sobre el cuadro clínico del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.	39
Tabla 7. Nivel de conocimientos sobre medidas de prevención frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021	40
Tabla 8. Nivel de conocimientos sobre tratamiento del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021	41
Tabla 9. Prácticas en intervenciones de salud pública frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021	41
Tabla 10. Prácticas en acciones preventivas específicas contra el Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021	42

- Tabla 11.** Prueba de hipótesis Chi cuadrado de buenas prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021 43
- Tabla 12.** Prueba de hipótesis Chi cuadrado de conocimientos sobre fisiopatología frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021 44
- Tabla 13.** Prueba de hipótesis Chi cuadrado de transmisión frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021 45
- Tabla 14.** Prueba de hipótesis Chi cuadrado de cuadro clínico frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021 46
- Tabla 15.** Prueba de hipótesis Chi cuadrado de medida de prevención frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021 47
- Tabla 16.** Prueba de hipótesis Chi cuadrado de prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021 48

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
FIGURA 1. CARACTERÍSTICAS DE LOS VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS - 2021	67
FIGURA 2. CONOCIMIENTOS DE AUTOCUIDADO FRENTE AL COVID 19 EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS-2021	67
FIGURA 3. NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TRANSMISIÓN DEL COVID 19 EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS–2021.	68
FIGURA 4. NIVEL DE CONOCIMIENTO FISIOPATOLOGÍA DEL COVID 19 EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS–2021.	68
FIGURA 5. NIVEL DE CONOCIMIENTOS EN CUADRO CLÍNICO DEL COVID 19 EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS-2021.	69
FIGURA 6. NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 EN LOS VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS-2021	69
FIGURA 7. PRÁCTICAS EN ACCIONES PREVENTIVAS ESPECÍFICA CONTRA EL COVID 19 EN VENDEDORES FRENTE AL COVID 19 DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS–2021.	70

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO 1. INSTRUMENTOS	59
ANEXO 2. FIGURAS	67
ANEXO 3. CONSENTIMIENTO INFORMADO	71
ANEXO 4. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	72
ANEXO 5. EVIDENCIAS DE LA ENCUESTA	75

RESUMEN

La presente investigación tiene como título “conocimiento y prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del distrito de Cabanillas-2021. Tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimientos y prácticas de autocuidado frente al Covid 19, el tipo de investigación de tipo cuantitativo, con diseño no experimental de corte transversal. Se trabajó con una población de 60 vendedores. La recolección de datos fue mediante un cuestionario estructurado y validado, el cual fue sometido a juicio de expertos. Los resultados al analizar las variables muestran que un 61.7% de los vendedores encuestados, presentan un nivel de conocimientos medio y el 38.3% presentan un nivel de conocimiento alto. Asimismo, se evidencia que el 45% de los vendedores tienen prácticas de autocuidado adecuadas, mientras que un 55% de los vendedores tienen prácticas de autocuidado inadecuadas respectivamente.

PALABRAS CLAVE: conocimientos, prácticas, autocuidado, vendedores, covid-19

ABSTRACT

The title of this research is “knowledge and self-care practices against Covid 19 in vendors of the food market in the district of Cabanillas-2021. Its objective was to determine the level of knowledge and self-care practices against Covid 19, the type of quantitative research, with a non-experimental cross-sectional design. We worked with a population of 60 vendors. The data collection was through the questionnaire is structured and validated, which was subjected to expert judgment. The results when analyzing the variables show that 61.7% of the sellers surveyed have a medium level of knowledge and 38.3% have a high level of knowledge. Likewise, 45% of the sellers have adequate self-care practices, while 55% of the sellers have inadequate self-care practices respectively.

KEY WORDS: knowledge, practices, self-care, salespeople, covid-19

INTRODUCCIÓN

El coronavirus es una familia extensa de virus que pueden causar enfermedades en seres humanos. El Covid 19 se ha descubierto recientemente, el cual hace que las personas infectadas presenten problemas respiratorios de leves a moderados. (1)

El Covid 19 es una enfermedad que, a nivel mundial, se han informado más de 1.000.000 casos confirmados de COVID-19, hasta la fecha. Desde los primeros casos en Wuhan, a finales del mes de diciembre del 2019, hasta la actualidad se han contabilizado más de 80.000 casos de COVID-19 en este país. Desde China se ha extendido por todo el mundo con un número creciente de casos en países de todos los continentes, excepto en la Antártida, siendo en la actualidad la tasa de casos nuevos fuera de China superior que la del país de origen de la pandemia. (2)

Los síntomas que pueden presentar son una influenza con síntomas respiratorios leves, asimismo la fiebre se presenta en el 30% y 90% de los pacientes, también se presenta cefalea, mialgias en pacientes ambulatorios; por otro lado, la odinofagia, rinorrea y la conjuntivitis son síntomas comunes. Otros pacientes con Covid 19 presentan síntomas digestivos como náuseas, vómitos o diarrea, previamente a una fiebre. (3)

Las medidas de prevención que se deben de ejecutar a nivel mundial es: distancia al menos 1 metro de distancia entre las personas, a fin de reducir su riesgo de infección cuando otras personas tosen, estornudan o hablan. Cuanto mayor distancia mejor. Asimismo, el uso de mascarilla debe ser esencial utilizar, guardar, limpiar y eliminar las mascarillas correctamente, Lavarse las manos antes de ponerse la mascarilla, y también antes y después de quitársela y cada vez que la toque y asegúrese que cubra boca, nariz

y mentón y finalmente no utilice mascarillas con válvulas. Cabe resaltar que todas estas recomendaciones de prevención las realiza la organización mundial de la salud.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la salud como un estado completo de bienestar psíquico, físico y social, el cual no se refiere a la ausencia de enfermedades, si no a la conservación de ese bienestar global que es responsabilidad de cada ser humano. (4)

En la actualidad el mundo se encuentra en una crisis sanitaria más devastadora de la historia, El Coronavirus se originó en la ciudad de Wuhan, del país de China, el 31 de diciembre de 2019, al cual se presentaron 27 casos de neumonía de etiología desconocida de trabajadores de un mercado que vendían carnes y animales vivos de diferentes especies. Así mismo el 7 de enero del 2020 las autoridades chinas confirmaron que se trataba de un nuevo tipo de coronavirus, nunca antes presentado en el ser humano. Por otro lado, el 11 de marzo la Organización Mundial de la Salud declaró

pandemia a la nueva enfermedad ocasionada por el Covid-19, la cual tiene consecuencias en la salud física, psicología y social de las personas infectadas por este nuevo virus.(5)

Los estudios realizados, evidencian que este virus se propaga por vía aérea (toser, estornudar, hablar), por mínimas gotas producidos por personas infectadas, así mismo se pueden contagiar por las heces, lágrimas también. Se ha visto que los individuos con más gravedad presentan neumonía viral, con fiebre, dificultad para respirar y con daños considerables a los pulmones.(6)

1.2 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Problema General

- ¿Cuáles son los conocimientos y prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021?

Problema Específico

- ¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre la fisiopatología del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021?
- ¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre la transmisión del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021?
- ¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre el cuadro clínico del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021?
- ¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre la medida de prevención del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021?

- ¿Cuál es el nivel de prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021?

JUSTIFICACIÓN

El Covid 19 ha azotado a todo el mundo, ha paralizado a todos los países en sus actividades como en economía, salud, educación, turismo, comercio y también ha tenido impactos devastadores en las personas, en su salud física y mental. El porcentaje más devastador ha sido en los mercados de abastecimientos que han tenido que entrar en cuarentena, lo cual impacta directamente a la economía de cada país y por ende de cada familia, y cabe indicar que la atención restringida en los mercados ha sido un reto para cada persona y así cumplir con los protocolos de seguridad para evitar la propagación del Covid en nuestro país. (7)

En el Perú, el porcentaje de muertes por Covid-19, en esta última semana es de 9%, la cual es mucho más alta que el promedio mundial 3%, lo cual nos indica que aun el virus del Covid 19 está presente en nuestro país.(8) Por otro lado, a nivel regional en Puno, se encuentra en el nivel grave, con una cifra de contagios de 62 casos en los últimos 7 días/100m hab. es mayor al promedio de las ciudades afectadas del mundo, lo cual nos indica que el riesgo de contagio es relativamente alto.(9)

El presente proyecto de investigación, tiene como objetivo describir los conocimientos y prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021, y aportar a la literatura científica.

1.3 ANTECEDENTES

1.3.1. A NIVEL INTERNACIONAL

Ríos C, (4) en el año 2020, en Paraguay, realizó un estudio titulado: “Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 en Paraguayos el periodo de brote: una encuesta rápida en línea”. Se llegó a las siguientes conclusiones: indica que el conocimiento sobre COVID-19 en la población paraguaya durante el brote fue aceptable, las actitudes han sido mayoritariamente favorables y las prácticas mayoritariamente adecuadas, sin embargo, es necesario implementar campañas masivas de educación, para aumentar la proporción de conocimiento sobre COVID-19, para detener su propagación.

Rodríguez (11) realizó una investigación en Cuba, el estudio se titula: “Conocimientos sobre la COVID 19 en pacientes del CMF No. 12 y acciones preventivas del trío de pesquisa” en la que se llega a la conclusión: de 583 pacientes un 55,5% presentan factores de riesgo, antes de la intervención un 34,8% desconocen vías de transmisión, además un 44.0 % usan el nasobuco de forma inadecuado, lo cual aumentó después de la pesquisa fortalecida aumentó a un 97.7%, al igual que el nivel de conocimientos que aumentó a un 91.0% y satisfacción de la comunidad con las acciones educativas a un 100%.

Peña (24) ejecutó una investigación en Ecuador en el año 2021, donde titula: “Conocimientos, actitud y práctica sobre Covid 19 en un barrio al suroeste de Guayaquil”. con una población de 546 jóvenes, de muestra aleatoria de 303 participantes. En donde se llegó a la conclusión de que, en conocimiento de la enfermedad, transmisión, medidas preventivas, pero no saben cuál es el nombre del agente causante de la enfermedad

pandémica; asimismo en cuanto a las prácticas, la mayoría de los encuestados evita lugares públicos, sin embargo, gran población no usa mascarilla adecuadamente.

1.3.2. A NIVEL NACIONAL

Rodríguez (12) realizó una investigación en Lima – Perú en el año 2020, titulada “Conocimientos y prácticas de autocuidado frente al COVID-19 en vendedores de un mercado del distrito de Comas, Lima”. En conclusiones: en la investigación participaron 45 vendedores de un mercado, en la cual se muestra que el conocimiento de los vendedores, el 82.2% (37) de los encuestados, presentan un nivel de conocimientos medio, sin embargo, el 17.8 % (8) presentan un nivel de conocimiento alto. En relación a las prácticas de los vendedores, el 66.7% (30) presentan prácticas adecuadas, sin embargo, el 33.3% (15) presentan prácticas inadecuadas.

Castañeda (13) ejecutó una investigación titulada “conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Lima-2020.” En la que llegó a la siguiente conclusión: Los comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro, evidencian que solo la mitad (50 %) tienen un nivel de conocimiento bajo y solo poco menos de un tercio (30.3%) presenta conocimiento alto respectivamente.

Ruiz (14) realizó una investigación en Huánuco, titulado: “percepción de conocimientos y actitudes frente a Covid-19 en ciudadanos de la zona urbana de Huánuco” y su conclusión: Al analizar la percepción del conocimiento frente a la COVID-19, el 62,5% (105) mostró que “percibe que desconoce”. Analizando el tipo de actitudes percibidas por los ciudadanos frente a la COVID-19, el 63,1% (106) presentó actitudes negativas. Se

encontró asociación estadísticamente significativa entre la percepción del conocimiento y el tipo de actitudes frente a la COVID-19 ($p < 0,005$). Por lo cual afirman que existe relación entre la percepción del conocimiento y el tipo de actitudes frente a la COVID-19 en un grupo de ciudadanos de la zona urbana de Huánuco.

Carlos (15) realizó una investigación en Huacho, titulada “Conocimientos y Prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho.Perú.2020 en la cual llegaron a los siguientes resultados: el 70.7% de trabajadores tienen conocimiento de nivel alto, 18.7% de nivel medio y el 10.7% de nivel bajo, en relación a las prácticas preventivas el 92 % son adecuadas y el 8% son inadecuadas. Por la cual afirman que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de medidas preventivas sobre COVID-19.

1.3.3. A NIVEL LOCAL

Alvarado (16) realizó una investigación en Lampa - Puno, titulado: “Conocimiento y aplicación sobre medidas preventivas en infecciones respiratorias agudas en madres con niños menores de 5 años del Hospital Antonio Barrionuevo, Lampa, Puno, 2019” en donde se obtuvieron los resultados: indicaron que del 100% de las madres encuestadas, 28.3% tiene buen conocimiento, 52.5% conocimiento regular y solo 19.2% conocimiento insuficiente. Asimismo, en las medidas preventivas, 76.7% evidenciaron medidas preventivas incorrectas, y solo 23.3% medidas preventivas correctas.

1.4 OBJETIVOS

Objetivo general

- Determinar los conocimientos y prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

Objetivos específicos

- Identificar el nivel de conocimientos sobre la fisiopatología del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.
- Identificar el nivel de conocimientos sobre la transmisión del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.
- Identificar el nivel de conocimientos sobre el cuadro clínico del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.
- Identificar el nivel de conocimientos sobre la medida de prevención del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.
- Identificar las prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1 MARCO TEÓRICO

DEFINICIÓN

El coronavirus es una familia extensa de virus que pueden causar enfermedades en animales y en seres humanos. El Covid 19 se ha descubierto recientemente, el cual hace que las personas infectadas presenten problemas respiratorios de leves a moderados. Esta nueva cepa tiene predilección por el árbol respiratorio, porque cuando penetra genera como respuesta inmune anormal de tipo inflamatorio con incremento de citoquinas, lo que enferma gravemente al paciente y causa daño multiorgánico. (1)

SINTOMATOLOGÍA

Los síntomas que presentan las personas con Covid-19 pueden variar desde aquellos que presentan síntomas leves hasta aquellos que enferman gravemente. Los síntomas se pueden presentar en 2 a 14 días después de la exposición al virus. las personas con los siguientes síntomas podrían tener Covid-19:

- Fiebre o escalofríos.

- Dificultad para respirar
- Tos
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza.
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión nasal.
- Náuseas o vómitos.
- Diarrea.

Estos son algunos de los síntomas más comunes que han presentado las personas en todo el mundo.

EPIDEMIOLOGÍA DEL COVID-19

Los síntomas que pueden presentar son una influenza con síntomas respiratorios leves, asimismo la fiebre se presenta en el 30% y 90% de los pacientes, también se presenta cefalea, mialgias en pacientes ambulatorios; por otro lado, la odinofagia, rinorrea y la conjuntivitis son síntomas comunes. Otros pacientes con Covid 19 presentan síntomas digestivos como náuseas, vómitos o diarrea, previamente a una fiebre.(3)

TRANSMISIÓN DEL COVID-19

Los estudios que se han realizado afirman que los Coronavirus pueden transmitirse de persona a persona a través del contacto directo o indirecto, mediante gotas gruesas o pequeñas de secreciones del tracto respiratorio. (17)

DIAGNÓSTICO DEL COVID-19

La orofaringe tiene las secreciones provenientes de la nasofaringe, las glándulas salivales y las secreciones respiratorias arrastradas desde el árbol traqueal-bronquial, asimismo las pruebas de saliva probablemente pueden mostrar desprendimiento viral tanto de las glándulas salivales como del tracto respiratorio superior e inferior.(17)

La prueba molecular se emplea en todo el mundo para la detección directa de la infección con el SARS-CoV-2 es la prueba de RT-PCR sobre los genes presentes por este virus; a partir de muestras de esputo, lavado broncoalveolar e hisopado del tracto respiratorio. (18)

TRATAMIENTO DEL COVID-19

La organización mundial de la salud no recomienda el uso de medicamentos no autorizados para el tratamiento de Covid 19 sin embargo, se ha sugerido la posibilidad de llevar a cabo investigaciones o estudios sobre el uso terapéutico de una serie de medicamentos, muchos de los cuales ya están siendo estudiados en ensayos clínicos. (19).

Existe un documento técnico "Prevención, diagnóstico y tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú" cuya modificación fue el 8 de mayo del 2020 con Resolución Ministerial N° 270-2020-MINSA, en el cual menciona que no hay tratamiento específico en pacientes con sospecha o confirmatorio para Covid 19 sin embargo, estos medicamentos como cloroquina, hidroxiclороquina, azitromicina, lopinavir/ritonavir, entre otros. (20)

PREVENCIÓN DEL COVID-19

Las medidas de prevención que se debe de ejecutar a nivel mundial es:

- Mantenga distanciamiento social de 1 metro de distancia entre las personas, a fin de reducir su riesgo de infección cuando otras personas tosen, estornudan o hablan. Cuanto mayor distancia mejor.
- El uso de mascarilla doble, debe ser esencial utilizar, guardar, limpiar y eliminar las mascarillas correctamente.
- Lavarse las manos frecuentemente, con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Todas estas recomendaciones de prevención las realiza la organización mundial de la salud. (21)

CONOCIMIENTOS ACERCA DEL AUTOCUIDADO

DEFINICIÓN

El autocuidado son las acciones que se atribuyen las personas en beneficio de su propia salud, además son las prácticas de personas, familias y comunidades las cuales promueven acciones positivas de salud para prevenir enfermedades.

Para la OMS es "la capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacer frente a las enfermedades y discapacidades con o sin el apoyo de un proveedor de atención médica".

(22)

Teoría del déficit de autocuidado – Dorothea Orem

Dorothea Orem fue la autora de la "Teoría del déficit autocuidado", el cual abarca sobre el autocuidado, el déficit de autocuidado, y la teoría de los sistemas. Esta autora define el autocuidado lo define como una conducta de una persona dirigida hacia sí misma y a su propio entorno, lo cual le permite modular estos factores que afectan el desarrollo y funcionamiento en beneficio de su propia vida, y salud, por lo que debe poner en práctica un sistema general de acciones, y este debe ser aprendido, aplicado, continuado en el tiempo, asimismo que de respuesta a las necesidades. Por otro lado, menciona que los requisitos esenciales para el autocuidado son; conservación del aire, agua, eliminación, actividad, y descanso, soledad e interacción social, y prevención de riesgos. (23)

GENERALIDADES DE LA PRÁCTICA

El término práctica es muy amplio, pero entre todas se tiene, que es el uso continuo, costumbre, estilo, también se refieren como la aplicación de una idea o doctrina. Asimismo, las prácticas son parte de la conducta, comportamiento que simula el individuo, las mismas se pueden convertir en factores de riesgo o protectores para la salud de uno mismo.

GUIA PARA LA PLANIFICACION, COORDINACION E IMPLEMENTACION DE ACCIONES DE DETECCIÓN, AISLAMIENTO Y SEGUIMIENTO CLÍNICO DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR COVID19, EN LOS MERCADOS DE ABASTO – RM 295-2020

La presente guía tiene como objetivo establecer procedimientos para la detección, seguimiento de casos de Covid 19 en los mercados a nivel nacional.

Acciones preventivas de infecciones en mercados

- Espacios, flujos y aforo: un mercado debe de contar con 2 puertas de ingreso mínimamente, señalando la entrada y salida; el aforo es del 50% de su capacidad; y los pasadizos contarán con un espacio no menor a 2 metros.
- Ventilación e iluminación: los mercados deben de contar con iluminación natural o artificial, y esta debe asegurar la circulación del aire, que ayude a la eliminación de partículas, etc.

- Instalaciones sanitarias: el sistema de desagüe tiene que garantizar la evacuación de las aguas residuales, con una red de alcantarillado.
- Mobiliario, equipos y utensilios: cada puesto debe ser de material no inflamable; también los utensilios deben ser exclusivos del trabajo que realicen; todos los puertos deben portar desinfectantes para superficies de contacto y un delantal.
- Limpieza y desinfección: debe ser diaria y la desinfección del mercado será una vez por semana.

Acciones preventivas específicas contra el Covid 19

- Distanciamiento: se debe de garantizar el distanciamiento social, colocando marcas como líneas o círculos, entre 1 metro entre las marcas, al ingreso, en cada puesto y los servicios higiénicos.
- Higiene de manos: debe de implementar dispensadores de agua, jabón y papel toalla al ingreso del mercado, y en todo caso no se pudiera implementar, entonces se debe facilitar alcohol en gel a todos los que ingresen al mercado.
- Uso de mascarillas: el uso de mascarillas es de uso obligatorio para todas las personas que ingresen al mercado.

Acciones de prevención al ingreso del mercado

- Todo comerciante al ingreso debe ser evaluado por personal capacitado (si es contacto directo, si presenta síntomas similares al Covid 19, temperatura mayor a 38, y si en caso presenta uno de los síntomas o más, no podrá ingresar al mercado.

Intervenciones de salud pública en mercados

- Actividades de tamizaje: se debe programar tamizajes de Covid 19 a los comerciantes de los mercados. Los resultados deben ser entregados en 15 a 20 min; en casos positivos se debe de notificar a las entidades competentes.

2.2 MARCO CONCEPTUAL

- **Autocuidado:** se define como dar una respuesta a las interrogantes que tiene cada persona, que están relacionadas a su salud y que son buenas o malas en determinadas ocasiones.
- **Conocimientos:** información que manejan los vendedores sobre el Covid 19.
- **Cuadro clínico:** son las manifestaciones que se presentan en una persona enferma relacionados a los signos y síntomas.
- **Infecciones:** es un proceso en el que el organismo patógeno invade a otro hospedador sano y se multiplican provocando una lesión muy severa interna o externa.
- **Prácticas de autocuidado:** Conjunto de conductas que los vendedores realizan para prevenir la propagación y contagio del Covid 19.
- **Prevención.** se dice a todas las medidas tomadas para prevenir una enfermedad para evitar que ingrese al organismo o avance y atenuar sus consecuencias.
- **Salud pública:** es el estudio de las situaciones de salud en la sociedad en las diferentes etapas de vida, dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad previniendo morbimortalidad en las personas.

- **Tratamiento:** son las técnicas o medidas para detener o prevenir alguna enfermedad se da por un especialista en salud.
- **Vendedores:** Personas de ambos sexos, que se encuentran en el padrón y cuentan con licencia para tener un puesto de venta dentro del mercado de abastos de Cabanillas.

2.3 HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN

Hipótesis general

- Existe un bajo nivel de buenas prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas -2021.

Hipótesis específicas

- Existe un bajo nivel de conocimientos sobre la fisiopatología del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.
- Existe un bajo nivel de conocimientos sobre la trasmisión del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.
- Existe un bajo nivel de conocimientos sobre el cuadro clínico del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.
- Evidencian un bajo nivel de conocimientos sobre la medida de prevención del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.
- Evidencian un bajo nivel de prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

El presente estudio es de tipo descriptivo, porque vamos a describir las variables en todas sus dimensiones, es cuantitativa porque las variables son medibles y es de tipo transversal porque los datos se recogerán en un solo tiempo a la muestra.

3.1 ZONA DE ESTUDIO

El mercado de abastos del Distrito de Cabanillas, fue creada en el año 1966 mixto, mayorista y minorista; se ubica a una cuadra de la plaza de armas del distrito de cabanillas, Juliaca en Puno, tiene 55 años de existencia es el mercado tradicional en la comunidad, alberga 30 puestos fijos y 30 puestos activos permanentemente, cuenta con energía eléctrica, y agua; este mercado es administrado por la municipalidad.

3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

La población está constituida por 60 vendedores del mercado de abastos del distrito de Cabanillas, siendo el total de personas que atienden en este mercado, considerando como población universal.

Muestra

El tipo de muestreo es no probabilístico por conveniencia del investigador, ya que siendo la población universo en poca cantidad se toma el 100% de la población de esta manera nuestra queda considerara por 60 personas vendedores del mercado de Cabanillas.

3.3 MÉTODOS Y TÉCNICAS

El método a utilizar en el presente proyecto de investigación será el inductivo, con un enfoque cuantitativo porque se usará la recolección de datos para probar la hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico. Se realizará un estudio descriptivo de todas las variables.

Criterios de inclusión

- De ambos sexos.
- Personas que accedan a participar previo consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Personas que no accedan a participar.
- Personas que son menores de edad.

3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Técnica: encuesta

El instrumento: Cuestionario es estructurado y validado por Rodriguez linares Ana Geraldine, Universidad Nacional de San Marcos, El cual fue sometido a juicio de expertos,

luego la información fue procesada y posteriormente se levantó las observaciones y se realizó los reajustes pertinentes al instrumento. (12)

3.5 MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO

Los datos recolectados se procesarán de forma electrónica se usará el programa estadístico SPSS 25.0 última versión y los datos que se obtengan serán tabulados para luego ser representados en tablas y gráficos para ser posteriormente analizados y discutido.

3.6 OPERALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Variable	DIMENSIONES	DEFINICIÓN	INDICADORES	VALOR
Independiente: Conocimientos de autocuidado frente al COVID 19 en vendedores	Fisiopatología	Parte de la biología que estudia el funcionamiento de un organismo en el curso de la enfermedad.	Definición del Covid 19 Periodo de incubación del virus	Alto Medio
	Transmisión	Es el mecanismo de una enfermedad transmisible de un hospedador a otro.	Mecanismo de contagio Medio en que sobrevive el virus	Bajo
	Cuadro clínico	Son las manifestaciones sintomáticas de una enfermedad.	Síntomas Población vulnerable Medidas de prevención	
	Medida de prevención	Son los mecanismos que se dan para la prevención de riesgos y daños.	Uso adecuado de la mascarilla Lavado de manos Tratamiento contra el Covid 19	

Dependiente	Acciones preventivas de infecciones	El lavado de manos antes, durante y después de cada acción, las medidas de bioseguridad.	Características de los puestos de venta	Adecuadas
Prácticas de autocuidado frente al COVID 19 en vendedores de un mercado.	Acciones preventivas específicas contra Covid 19	Uso de barbijo, uso de mandil, uso de alcohol, entre otros.	Limpieza y desinfección	Inadecuadas
	Acciones preventivas de los vendedores	Marcado de sus puestos de venta, uso de alcohol con el usuario.	Uso de mascarilla. Distanciamiento físico. Higiene de manos. Vestimenta. Higiene de manos.	
	Manejo de residuos sólidos	Tener 3 contenedores en los que se depositan los residuos de plástico, de papel y otros.	Identificación de síntomas. Hacer cumplir los protocolos de bioseguridad de los usuarios.	
			Contar con un tachó con bolsa de plástico. Eliminación de residuos sólidos contaminados.	

CAPÍTULO IV

EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

Tabla 1. Datos generales de los vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021(Género).

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Género.			
Masculino	17	28,3	28,3
Femenino	43	71,7	71,7
Edad.			
18-29	6	10,0	10,0
30-39	11	18,3	18,3
40-49	21	35,0	35,0
50 a más	22	36,7	36,7
Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 1 se evidencia que del total de vendedores del mercado de Cabanillas el que el 28.3% es masculino; mientras que el 71.6 representa al género femenino. Por lo que participaron en el desarrollo del proyecto. Respecto a la edad de los vendedores, se muestra que el 10% del total tienen una edad entre los 18-29 años, y el 18.3% tienen una edad de 30-39 años, también un 35 % tienen una edad de 40-49 años, finalmente un 36.6% tienen una edad de 50 a más respectivamente.

Tabla 2. Conocimientos en autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Porcentaje		
		Frecuencia	Porcentaje	válido
Válido	Medio	37	61,7	61,7
	Alto	23	38,3	38,3
	Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 2, Respecto al conocimiento en autocuidado frente al Covid 19 de los vendedores del mercado de Cabanillas, se observa que el 61.7% de los vendedores encuestados, presentan un nivel de conocimientos medio y el 38.3% presentan un nivel de conocimiento alto respectivamente.

El cual concuerda con una investigación realizada por Rodríguez A. titulada Conocimientos y prácticas de autocuidado frente al COVID-19 en vendedores de un mercado del distrito de Comas, Lima. 2020, en donde el total de sus encuestados evidenciaron que el 82.2% de los encuestados, presentan un nivel de conocimientos medio, sin embargo, el 17.8 % presentan un nivel de conocimiento alto.

Tabla 3. Prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en los vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Inadecuadas	33	55,0	55,0
Adecuadas	27	45,0	45,0
Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 3, Respecto a las prácticas de cuidado de los vendedores del mercado de Cabanillas, se evidencia que el 45% de los vendedores tienen prácticas de autocuidado adecuadas, mientras que un 55% de los vendedores tienen prácticas de autocuidado inadecuadas respectivamente.

Asimismo, se suma a nuestros resultados hallados otra investigación realizada por Ríos C, en el año 2020, en Paraguay titulada: "Conocimientos, actitudes y prácticas hacia

Covid-19 en paraguayos en el periodo de brote: una encuesta rápida en línea". La cual afirma que la población encuestada tiene conocimientos sobre Covid -19 aceptable, las actitudes han sido mayoritariamente favorables y las prácticas mayoritariamente adecuadas, sin embargo, es necesario implementar campañas masivas de educación, para aumentar la proporción de conocimiento sobre Covid -19, para detener su propagación. El cual guarda relación en cuanto a nuestra variable conocimientos y prácticas por lo que demuestra resultados positivos, que refuerzan nuestra investigación.

Tabla 4. Nivel de conocimientos sobre Fisiopatología del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Medio	39	65,0	65,0
Alto	21	35,0	35,0
Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 4, Se evidencia que los vendedores del mercado de Cabanillas, que el 65% de ellos tienen un nivel medio de conocimientos sobre fisiopatología del Covid 19, mientras que un 35% de vendedores se encuentran en un nivel alto respectivamente.

En relación al nivel de conocimientos sobre fisiopatología evidenciamos que la mayoría de la población encuestada muestra un nivel de conocimientos medio, seguidamente de una

minoría que se encuentra en el nivel alto. Lo mencionado concuerda con la investigación realizada por Rodríguez A. en donde concluye que la mayoría de su población se encuentra en un nivel medio de conocimientos sobre fisiopatología frente al Covid 19. Lo que nos hace afirmar que nuestra población maneja regularmente una información adecuada sobre lo que es el Covid 19 y su periodo de incubación del virus.

Tabla 5. Nivel de conocimientos de trasmisión del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Porcentaje	
	Frecuencia	Porcentaje	Válido
Bajo	57	95,0	95,0
Medio	3	5,0	5,0
Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 5, Con respecto al nivel de conocimientos de trasmisión del Covid 19 en los vendedores del mercado de Cabanillas, un 5% presenta un nivel medio; mientras que un 95% de vendedores evidencian tener un nivel bajo respectivamente.

En relación al nivel conocimientos sobre trasmisión, se evidencia que la mayoría de encuestados se encuentran en un nivel bajo; mientras que una minoría se encuentran en un nivel medio de conocimientos sobre trasmisión del Covid 19, por lo antes mencionado se llega a una ligera coincidencia con la investigación de Castañeda, la cual afirma que la

mitad (50%) de sus encuestados muestran un nivel bajo de conocimientos. Lo cual hace que podamos afirmar que los encuestados tienen o no tienen conocimientos sobre la transmisión del Covid 19.

Tabla 6. Nivel de conocimientos sobre el cuadro clínico del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

	Porcentaje		
	Frecuencia	Porcentaje	Válido
Bajo	41	68,3	68,3
Medio	19	31,7	31,7
Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 6, se evidencia que un 31.7% de vendedores del mercado de Cabanillas presentan un nivel medio de conocimientos sobre cuadro clínico del Covid 19; mientras que un 68.3% presenta un bajo respectivamente.

En relación al nivel de conocimientos sobre cuadro clínico, se observa que la mayoría de vendedores encuestados muestra un nivel bajo; mientras que menos de la mitad se encuentra en el nivel medio; Razón por la cual no encontramos similitud con ninguna investigación. Por lo que afirmamos que los vendedores mínimamente identifican los síntomas, frecuentes en personas infectadas por el virus y el grupo de riesgo.

Tabla 7. Nivel de conocimientos sobre medidas de prevención frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido
Bajo	57	95,0	95,0
Medio	3	5,0	5,0
Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 7, se evidencia que un 5% de vendedores presentan un nivel medio de conocimientos sobre medidas de prevención frente al Covid 19 en vendedores; mientras que un 95% presenta un nivel bajo respectivamente.

En relación al nivel de conocimientos sobre medidas de prevención, se evidencia que del total de vendedores encuestados una mayoría se encuentra en un nivel bajo; mientras que una minoría se encuentra en el nivel medio, por lo que logramos discrepar con Rodríguez A. quien afirma que del total de sus encuestados en su mayoría se encuentran en el nivel medio. mientras que nuestra población en su mayoría no manejan conocimientos sobre el correcto uso de mascarillas y el lavado de manos como forma de prevención frente al Covid 19.

Tabla 8. Nivel de conocimientos sobre tratamiento del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Bajo	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 8, En cuanto al nivel de conocimientos sobre el tratamiento de los vendedores del mercado de Cabanillas, el 100% de encuestados presentan un nivel Bajo respectivamente.

En relación al nivel de conocimientos sobre tratamiento, se evidencia que todos los vendedores encuestados en su totalidad se encuentran en el nivel bajo, lo que nos hace afirmar que los encuestados desconocen sobre el tratamiento del Covid 19.

Tabla 9. Prácticas en intervenciones de salud pública frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido
Inadecuadas	36	60,0	60,0
Adecuadas	24	40,0	40,0
Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 9 se evidencia que un 40% de encuestados presentan prácticas adecuadas en intervenciones de salud pública frente al Covid 19; mientras que un 60% de encuestados presentan prácticas inadecuadas respectivamente.

En relación a las prácticas se evidencia que, del total de encuestados, más de la mitad presentan inadecuadas prácticas de autocuidado frente al Covid, 19 lo cual quiere decir que esta porción no conoce sobre limpieza y desinfección de sus locales, uso correcto del equipo de protección personal, protocolos de bioseguridad, desechar productos contaminados, sobre aislamiento domiciliario, Asimismo, se tuvo como referente a la Guía para planificación, coordinación e implementación de acciones de detección, aislamiento y seguimiento clínico de las personas afectadas por Covid 19, en mercados de abasto, que cuenta con resolución ministerial, RM - 295-2020. Lo que refuerza nuestros resultados.

Tabla 10. Prácticas en acciones preventivas específicas contra el Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido
Válido	Adecuadas	27	45,0	45,0
	Inadecuadas	33	55,0	55,0
	Total	60	100,0	100,0

Fuente: IBM SPSS Statistics Versión 25.0

En la tabla 10, Se evidencia que el 55% de vendedores encuestados presentan inadecuadas prácticas en acciones preventivas específicas contra el Covid; mientras que un 45% muestra una práctica adecuada respectivamente.

Hipótesis general

H1: Existe bajo nivel de buenas prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

H0: Existe un buen nivel de buenas prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

Tabla 11: Prueba de hipótesis Chi cuadrado de buenas prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado	de 0.05	0,050	,038
Pearson			
N de casos válidos	60		

Decisión: Siendo el valor 0.38 menor al P valor de 0.05, se decide aceptar la hipótesis alterna y anular la hipótesis nula de esta manera comprobamos que si existe un bajo nivel de conocimientos de buenas prácticas de autocuidado frente al COVID 19 en los vendedores del mercado de abastos del distrito de Cabanillas 2021.

Hipótesis específicas

H2: Existe bajo nivel de conocimientos sobre la fisiopatología del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

H0: Existe un buen nivel de conocimientos sobre la fisiopatología del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

Tabla 12: Prueba de hipótesis Chi cuadrado de conocimientos sobre fisiopatología frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado	de 0.05	0,050	,029
Pearson			
N de casos válidos	60		

Decisión: Siendo el valor 0.029 menor al P valor de 0.05, se decide aceptar la hipótesis alterna y anular la hipótesis nula de esta manera comprobamos que si existe un bajo nivel de conocimientos en la fisiopatología del COVID 19 en los vendedores del mercado de abastos del distrito de Cabanillas 2021.

H3: Existe bajo nivel de conocimientos sobre la transmisión del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

H0: Existe un buen nivel de conocimientos sobre la transmisión del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

Tabla 13: Prueba de hipótesis Chi cuadrado de transmisión frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado	de 0.05	0,050	,016
Pearson			
N de casos válidos	60		

Decisión: Siendo el valor 0.016 menor al P valor de 0.05, se decide aceptar la hipótesis alterna y anular la hipótesis nula de esta manera comprobamos que si existe un bajo nivel

de conocimientos en la transmisión del COVID 19 en los vendedores del mercado de abastos del distrito de Cabanillas 2021.

H4: Existe bajo nivel de conocimientos sobre el cuadro clínico del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

H0: Existe un buen nivel de conocimientos sobre el cuadro clínico del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

Tabla 14: Prueba de hipótesis Chi cuadrado de cuadro clínico frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
		Valor	
Chi-cuadrado	de 0.05	0,050	,000
Pearson			
N de casos válidos	60		

Decisión: Siendo el valor 0.000 menor al P valor de 0.05, se decide aceptar la hipótesis alterna y anular la hipótesis nula de esta manera comprobamos que si existe un bajo nivel de conocimientos sobre el cuadro clínico del COVID 19 en los vendedores del mercado de abastos del distrito de Cabanillas 2021.

H5: Evidencian bajo nivel de conocimientos sobre la medida de prevención del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

H0: Evidencian un buen nivel de conocimientos sobre la medida de prevención del Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

Tabla 15: Prueba de hipótesis Chi cuadrado de medida de prevención frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado	de 0.05	0,050	,006
Pearson			
N de casos válidos	60		

Decisión: Siendo el valor 0.006 menor al P valor de 0.05, se decide aceptar la hipótesis alterna y anular la hipótesis nula de esta manera comprobamos que si existe un bajo nivel de conocimientos sobre la medida de prevención del Covid 19 en los vendedores del mercado de abastos del distrito de Cabanillas 2021.

H6: Evidencian bajo nivel de prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

H0: Evidencian un buen nivel de prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021.

Tabla 16: Prueba de hipótesis Chi cuadrado de prácticas de autocuidado frente al Covid 19 en vendedores del mercado de abastos del Distrito de Cabanillas-2021

		Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado	de 0.05	0,050	,000
Pearson			
N de casos válidos	60		

Decisión: Siendo el valor 0.000 menor al P valor de 0.05, se decide aceptar la hipótesis alterna y anular la hipótesis nula de esta manera comprobamos que si existe un bajo nivel de conocimientos sobre las prácticas de autocuidado del Covid 19 en los vendedores del mercado de abastos del distrito de Cabanillas 2021.

CONCLUSIONES

1. Una mayoría de vendedores encuestados evidencian conocimientos en autocuidado frente al Covid,19 presentan un nivel bajo.
2. La mayoría de los vendedores presentan un nivel de conocimiento bajo, y prácticas inadecuadas de autocuidado frente al Covid 19.
3. El nivel de conocimiento sobre fisiopatología, en la mayoría de los vendedores fue de nivel bajo, conocían parcialmente que el Sars-Cov2 es el agente etiológico del Covid 19, asimismo que el periodo de incubación es de 1 a 14 días respectivamente.
4. El nivel de conocimiento sobre transmisión, en la mayoría de los vendedores fue de nivel bajo, por lo que conocían regularmente que el virus se transmite por contacto de salida de la persona enferma, y que el virus sobrevive en superficies de plástico, acero, plata, etc.
5. El nivel de conocimiento sobre cuadro clínico, en la mayoría de los vendedores fue de nivel de bajo, por lo que conocían poco de la fiebre, tos seca, y cansancio son

los síntomas frecuentes del Covid 19, y que las personas con comorbilidades tienen, mayor riesgo a complicaciones de salud.

6. El nivel de conocimiento sobre medidas de prevención frente al Covid 19, en la mayoría de los vendedores fue de nivel bajo, por lo que conocían parcialmente el uso correcto de mascarilla, los momentos del lavado de manos, y el consumo de medicamentos.
7. En relación a las prácticas de autocuidado, en su mayoría de los vendedores presentan prácticas inadecuadas, los puestos de ventas tienen las características adecuadas, y cuentan con marcas de distanciamiento, limpieza y desinfección; asimismo se realizan el tamizaje de descarte periódico; lavado de mano, en gran parte de los vendedores cuentan con el equipo de protección; sin embargo existen prácticas inadecuadas en una minoría de vendedores, quienes no cuentan con tachos de desecho diferenciados, eliminación inadecuada de desechos, uso incorrecto de equipos de protección, e incumplimiento del aislamiento social.

RECOMENDACIONES

1. Implementar planes de capacitación a los vendedores sobre medidas preventivas contra el COVID 19, en coordinación con directivos del mercado, y municipalidad de Cabanillas.
2. Implementar estrategias que permitan realizar seguimiento y monitoreo a los vendedores que no cumplen con los protocolos de bioseguridad, en coordinación con la municipalidad de Cabanillas.
3. Realizar campañas de información para concientizar a la población del mercado para una adecuada protección.
4. Concientizar a los vendedores de la importancia del mecanismo de transmisión del Covid 19 para evitar su contagio masivo, por medio de las autoridades locales y un monitoreo continuo.
5. Concientizar a los vendedores acerca de los síntomas y signos de la enfermedad hacerles saber que puede ser desde una gripe hasta un cuadro muy grave que es necesario la bioseguridad necesaria y adecuada.

6. Mientras dure esta enfermedad cada vendedor debe mantener la bioseguridad en sus quioscos por el cuidado de ellos y su familia, siempre con el uso adecuado de los protocolos, el uso de alcohol antes y después de atender al cliente, el uso de alcohol en gel, no tener contacto dinero con el dinero entre otros.
7. Monitorear desde el gobierno local las medidas de autocuidado con sus quioscos donde hay venta de productos donde no estén en riesgo ni el vendedor ni el cliente, mantener el distanciamiento y ampliar el espacio para el cliente entre otros.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización mundial de la salud. Coronavirus [Internet]. 2020 [cited 2021 Aug 1]. Available from: https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
2. EPIDEMIOLOGÍA. [cited 2021 Aug 21]; Available from: <https://www.neumosur.net/>
3. Gil R, Bitar P, Deza C, Dreyse J, Florenzano M, Ibarra C, et al. CUADRO CLÍNICO DEL COVID-19. Rev Médica Clínica Las Condes [Internet]. 2021 Jan [cited 2021 Aug 5];32(1):20–9. Available from: <https://www.journals.elsevier.com/revista-medica-clinica-las-condes>
4. Ministerio de Salud (MINSA). Sala situacional. COVID-19 Perú. [internet]. 2020. [acceso 05 de Mayo de 2020]. Disponible en: https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp
5. Portillo N, Torres I, Urzúa A, Morgan M, Andrés F, María A, et al. CÓMO AFRONTAR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS (COVID-19) EN LAS AMÉRICAS : 2020;(May).
6. Zhao G. Tomar medidas preventivas inmediatamente: evidencia de China sobre el COVID-19. Gac Sanit. 2020 May 1;34(3):217–9.
7. Coronavirus: 5 efectos devastadores que la pandemia tendrá en las economías de América Latina (y 1 motivo para la esperanza) - BBC News Mundo [Internet]. [cited 2021 Aug 21]. Available from: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-52251104>

8. Perú - Estadísticas del Coronavirus | Proyecto Rodillo [Internet]. [cited 2021 Aug 21]. Available from: https://rodillo.org/estadisticas-coronavirus/peru/?gclid=CjwKCAjwyIKJBhBPEiwAu7zIlxN378Gv3oNTczhCVagQPt29D1t828r3XQzKFp4ViMIlhDYVZnVSfRoCaNwQAvD_BwE
9. Puno - Estadísticas del Coronavirus | Proyecto Rodillo [Internet]. [cited 2021 Aug 21]. Available from: <https://rodillo.org/estadisticas-coronavirus/peru/puno/>
10. Rios C. conocimientos, actitudes y prácticas hacia el covid 19 en paraguayos el periodo de brote: una encuesta rápida en línea [Internet]. 2020. Available from: <chrome-extension://dagcmkpagjilhakfdhnbomgmjdpkdklff/enhanced-reader.html?pdf=https%3A%2F%2Fbrxt.mendeley.com%2Fdocument%2Fcontent%2F9fb426a6-cd39-381e-846d-a777e174d59c>
11. Rodríguez Martínez. M, Soler Otero. JA, Lluís Hernández. EA, González Sábado. RI, Martínez Cárdenas. A. Conocimientos sobre la COVID 19 en pacientes del CMF No. 12 y acciones preventivas del trío de pesquisa. *Multimed (Granma)*. 2020;24(4):792–807.
12. Rodríguez A. Conocimientos y prácticas de autocuidado frente al COVID-19 en vendedores de un mercado del distrito de Comas , Lima . 2020. 2021;
13. Castañeda S. CONOCIMIENTO SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS. 2020; Available from: http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3831/T061_47252042

_T.pdf?sequence=1&isAllo

14. Ruiz-Aquino M, Valentín Díaz-Lazo A, Ubillús M, Kibutz Aguí-Ortiz A, Rojas-Bravo V. PERCEPCIÓN DE CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES FRENTE A COVID-19 EN CIUDADANOS DE LA ZONA URBANA DE HUÁNUCO PERCEPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARDS COVID-19 IN CITIZENS IN THE URBAN AREA OF HUÁNUCO Facultad de Medicina Humana URP. Huánuco Rev Fac Med Hum Abril [Internet]. 2021 [cited 2021 Aug 1];21(2):292–300. Available from: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>
15. Carlos J, Martel F. Conocimientos y Prácticas de las medidas preventivas sobre COVID-19 en trabajadores de la Empresa Pesquera “Hayduk S.A.”, en Huacho.Perú.2020. Univ cesar vallejo [Internet]. 2020 [cited 2021 Aug 1]; Available from:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/64947/Carlos_NJE-Martel_FFP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Manuel E, Ramirez A. Conocimiento y aplicación sobre medidas preventivas en infecciones respiratorias agudas en madres con niños menores de 5 años del Hospital Antonio Barrionuevo, Lampa, Puno, 2019. 2019 [cited 2021 Aug 1]; Available from:
https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3012/Alvarado_Tesis_Licenciatura_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Melián-Rivas A, Calcumil-Herrera P, Boin-Bakit C, Carrasco-Soto R, Melián-Rivas

- A, Calcumil-Herrera P, et al. Detección de COVID -19 (SARS-CoV-2) mediante la saliva: Una alternativa Diagnóstica poco invasiva. Int J Odontostomatol [Internet]. 2020 Sep [cited 2021 Aug 5];14(3):316–20. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2020000300316&lng=es&nrm=iso&tlng=es
18. Aguilar Ramírez P, Enriquez Valencia Y, Quiroz Carrillo C, Valencia Ayala E, de León Delgado J, Pareja Cruz A, et al. Pruebas diagnósticas para la COVID-19: la importancia del antes y el después. Horiz Médico [Internet]. 2020 Jun 30 [cited 2021 Aug 5];20(2):e1231. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2020000200014&lng=es&nrm=iso&tlng=es
19. Uso no indicado de medicamentos contra la COVID-19 [Internet]. [cited 2021 Aug 5]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/commentaries/detail/off-label-use-of-medicines-for-covid-19>
20. Prevención, diagnóstico y tratamiento de personas afectadas por covid-19 en el Perú [Internet]. [cited 2021 Aug 5]. Available from: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/582567/Prevención__Diagnóstico_y_Tratamiento_de_personas_afectadas_por_COVID-19_en_el_Perú_.PDF
21. Orientaciones para el público [Internet]. [cited 2021 Aug 5]. Available from: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-pu>

blic?gclid=CjwKCAjwmK6lBhBqEiwAocMc8tw6olxUdF58RQK6ihaHK9NByQia5YO-
RF6Zs51jxPwO-xwHan4Q-hoCTIMQAvD_BwE

22. La OMS difunde nuevas directrices sobre autocuidados como complemento de la atención de salud | Médicos y Pacientes [Internet]. [cited 2021 Aug 5]. Available from:
<http://www.medicosypacientes.com/articulo/la-oms-difunde-nuevas-directrices-sobre-autocuidados-como-complemento-de-la-atencion-de>
23. Modelo de Dorothea Orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería [Internet]. [cited 2021 Aug 5]. Available from:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004
24. Oliveira A, Coaglio T, Iquiapaza R. ¿Qué nos enseña la pandemia covid19 sobre la adopción de medidas precaucionales? Ciencias de la Salud. [internet]. 2020. [acceso 8 de mayo de 2020]; 29: 13p. Disponible en:
<https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/238/version/243>
25. Palacios M, Santos E, Velásquez M, León M. COVID-19, Una Emergencia De Salud Pública Mundial. Revista Clínica Española. [internet]. 2020. [acceso 8 de mayo del 2020]; 7p. Disponible desde:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0014256520300928?via%3Dihub>

ANEXOS

ANEXO 1

INSTRUMENTO

INDICACIONES: A continuación, se le va realizar algunas preguntas, a lo cual se le pide que responda y/o marque la respuesta con un aspa (x) según corresponda con la mayor sinceridad posible.

DATOS GENERALES:

Edad:

Sexo.....

Grado de Instrucción:

Tiempo de trabajo en el rubro de las ventas:

Información de conocimientos sobre el Covid – 19**A. Fisiopatología****1. ¿Qué es el Covid 19?**

- a) Familia de virus, causante de infecciones respiratorias leves o severas.
- b) Conjunto de bacterias que ataca a los pulmones
- c) Enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2
- d) Enfermedad infecciosa causada por el virus de la influenza

2. ¿Cuál es el periodo de incubación estimado del coronavirus?

- a) entre 15 - 19 días
- b) Entre 1 -14 días
- c) No sé qué es periodo de incubación
- d) Mayor a los 30 días

B. Transmisión**3. ¿El Covid 19 se transmite por medio de?**

- a) Por contacto con animales
- b) Por mordedura o picadura de insectos
- c) Por el contacto con gotas de saliva de la persona enferma, que tose, estornuda, habla, canta, etc.
- d) Por contacto sexual

4. ¿En qué superficies puede sobrevivir el coronavirus?

- a) En los estanques de aguas u recipientes de agua almacenada
- b) En las heces de los animales
- c) En las heridas infectadas, o sangre

d) En superficies de plástico, acero, plata, cobre, cartón, etc.

C. Cuadro clínico

5. ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes de la persona infectada por Covid 19?

a) Dolor de garganta, cabeza, cuerpo

b) Fiebre, tos seca, cansancio

c) Pérdida de olfato, gusto, y diarreas

d) Sangrado de nariz, pérdida de apetito

6. ¿En qué grupo de personas, aumenta el riesgo de complicación del Covid 19?

a) En los jóvenes y adultos

b) En personas con comorbilidades; como diabetes, hipertensión, obesidad, etc.

c) En personas que se quedan en casa

d) En personas que cumplen con las medidas de bioseguridad

D. Medida de prevención

7. ¿Cuáles son las medidas de prevención de Covid 19? (puedes marcar más de una respuesta)

a) Lavado de mano constante, y uso de protección personal adecuada

- b) Salir de mi casa innecesariamente
- c) Mantenimiento del distanciamiento social
- d) Evitar tocarse ojos, nariz, boca

8. ¿De qué manera debo usar adecuadamente las mascarillas?

- a) Tapando solo boca
- b) Solo usarla cuando estoy con personas alrededor
- c) Tapando boca, y nariz, y usarla en todo momento que esté fuera de casa
- d) Llevar la mascarilla suelta por comodidad

9. ¿En qué momento se debe lavar las manos para prevenir el Covid 19?

- a) Solo cuando llego a casa de la calle
- b) En todo momento que toque o esté en contacto con personas, u objetos potencialmente contagiados.
- c) No se debe lavar las manos, solo usar alcohol porque es mejor
- d) Sólo cuando saludo con la mano a otras personas

10. ¿Cuál es el tratamiento para curar el Covid 19?

- a) Dexametasona y diclofenaco

- b) Ivermectina y metamizol
- c) Solo hay medicamentos para calmar los síntomas
- d) Azitromicina y paracetamol

Información de prácticas de autocuidado

Para el vendedor

11. ¿Cada cuánto tiempo realiza usted la limpieza y desinfección de su puesto de venta?

- a) Realizo la limpieza interdiario, y desinfecto el local cada 15 días
- b) Solo realizo limpieza todos los días
- c) Realizo limpieza todos los días, y desinfecto el local una vez por semana
- d) Realizo la limpieza cada semana, y desinfecto el local cada mes.

12. ¿Porta usted la mascarilla en todo momento mientras trabaja?

- a) No, solo la retiro cuando voy a comer o beber
- b) No, la retiro por momentos porque me molesta y no me deja respirar
- c) No, solo la uso para ingresar al mercado, después me la retiro
- d) Si uso siempre la mascarilla, pero cubriendo solo boca

13. ¿Mientras usted trabaja, en qué momentos se lava la mano?

- a) Cuando ingreso y salgo del mercado
- b) Solo cuando ingreso al mercado, después uso alcohol
- c) Cuánto ingreso y salgo del mercado, y en cada momento que tengo contacto con el cliente
- d) Cada vez que me acuerdo

14. ¿Qué hace usted, si los usuarios no cumplen los protocolos de bioseguridad?

- a. Me es indiferente, cada uno debe cuidarse
- b. Les insto a que cumplan con los protocolos de bioseguridad para ser atendidos
- c. No los atiende y les digo que se retiren
- d. Les atiende para no perder una venta

15. ¿Cómo descarta usted los desechos contaminados?

- a) Cuando se llena totalmente el tacho, amarro la bolsa y lo llevé al depósito
- b) Lo llevo a mi casa, y lo desecho en el camión de basura que pasa por mi casa
- c) No sé cuáles son los desechos contaminados

d) Lo coloco en una bolsa de plástico bien amarrada, rocío lejía, y lo pongo en una segunda bolsa plástica, posteriormente lo llevo al deposito

16. ¿Se ha realizado usted descarte de Covid 19 en su centro de labores?

a) Si, nos hacen el descarte de Covid 19 a todos los vendedores cada cierto tiempo. b. No, nunca nos hicieron descarte de Covid 19 ninguna entidad pública

c) Si, nos hicieron el descarte de Covid 19, solo en una oportunidad

d) No, porque no alcanzó las pruebas para todos

17. ¿Si usted ha tenido Covid 19, respetó el aislamiento domiciliario?

a) Si, guarde 14 días de aislamiento domiciliario

b) No, porque ya estaba en la fase de recuperación

c) Sí, pero solo una semana de aislamiento domiciliario

d) No, porque tenía necesidad de trabajar

- **Para el investigador**

PREGUNTA	SI	NO
18. El puesto de venta cuenta con marcas de distanciamientos, según medidas recomendadas.		

19. El puesto de venta cuenta con tachos de basura para desechos contaminados, y generales.		
20. El puesto de venta cuenta con punto de agua operativo.		
21. El vendedor usa ropa y equipo de protección adecuadamente para la atención de los usuarios.		
22. El vendedor cuenta con alcohol de desinfección		

ANEXO 2. FIGURAS

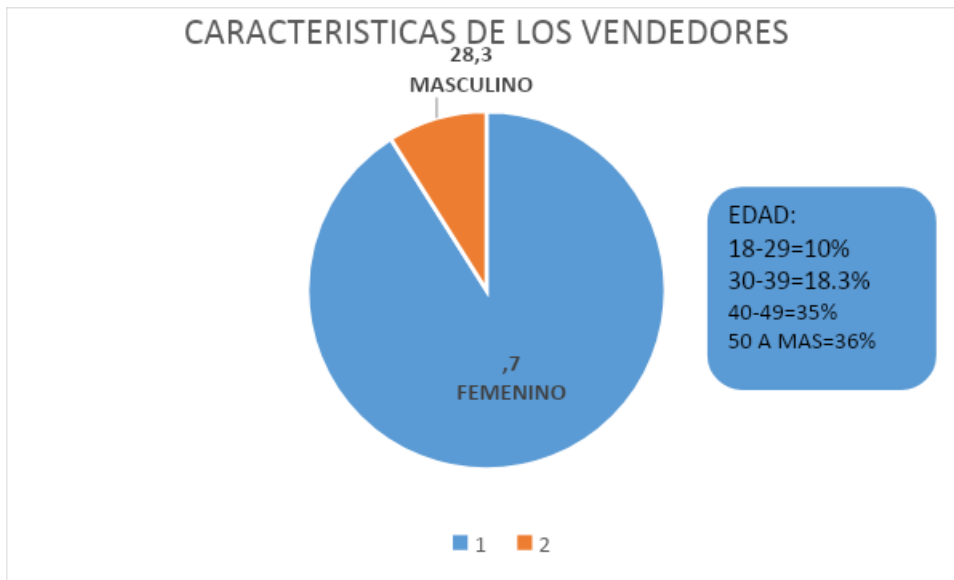


FIGURA 1. CARACTERÍSTICAS DE LOS VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS - 2021

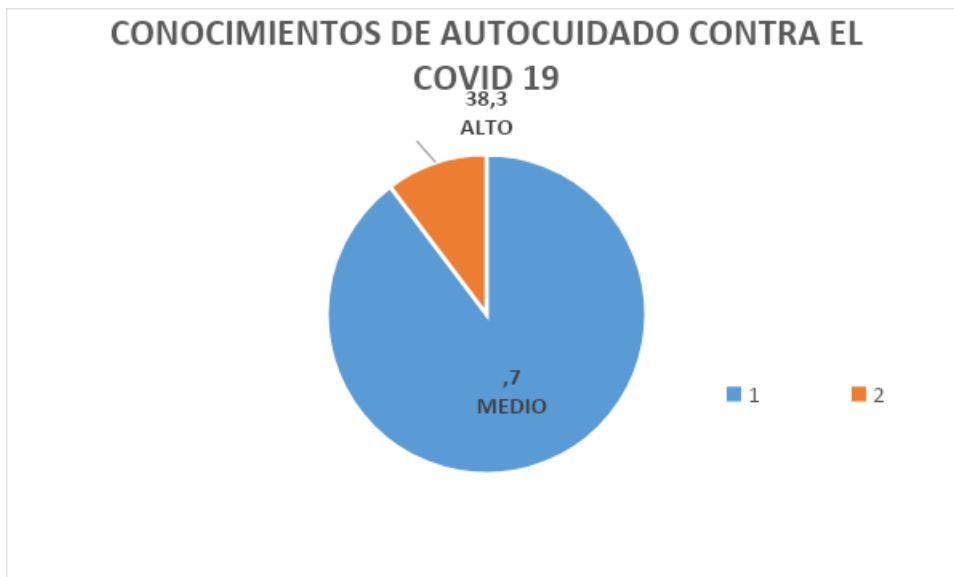


FIGURA 2. CONOCIMIENTOS DE AUTOCUIDADO FRENTE AL COVID 19 EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS-2021

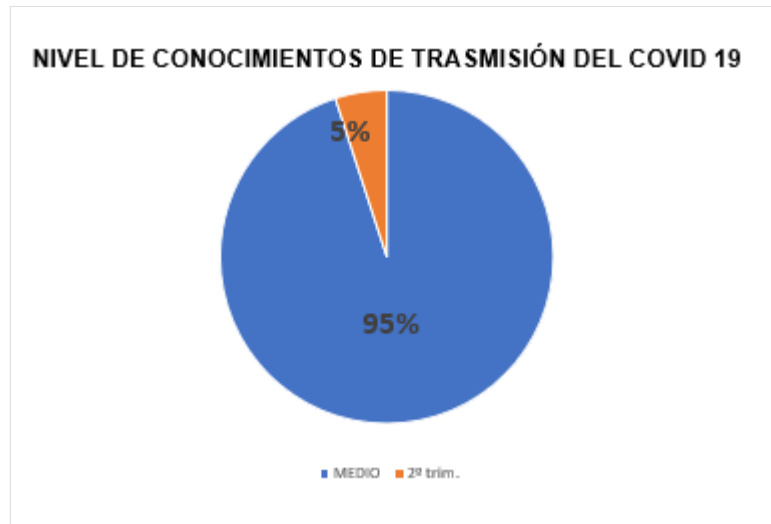


FIGURA 3. NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TRANSMISIÓN DEL COVID 19 EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS–2021.

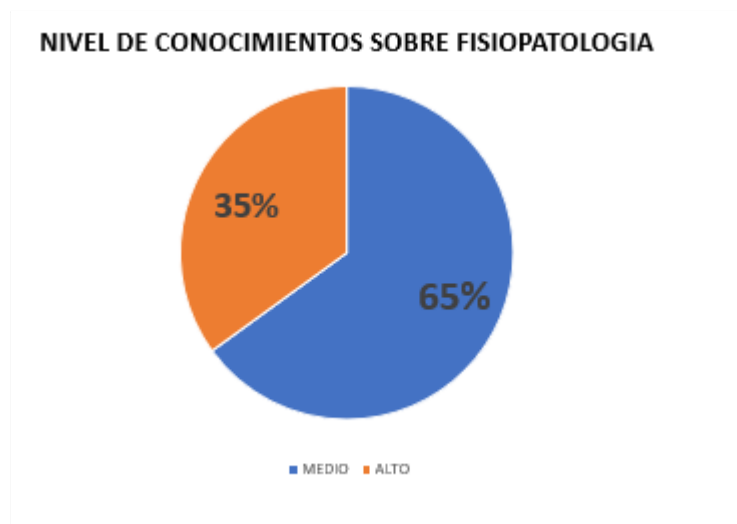


FIGURA 4. NIVEL DE CONOCIMIENTO FISIOPATOLOGÍA DEL COVID 19 EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS–2021.

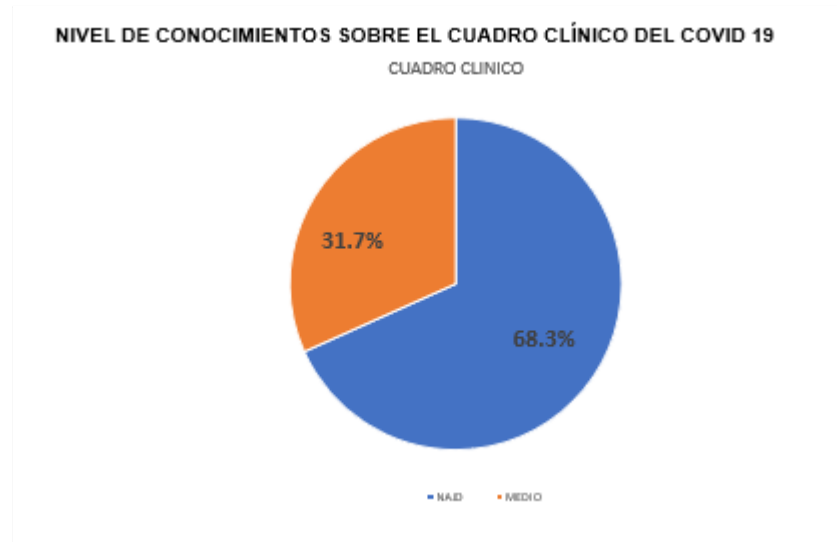


FIGURA 5. NIVEL DE CONOCIMIENTOS EN CUADRO CLÍNICO DEL COVID 19 EN VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS-2021.

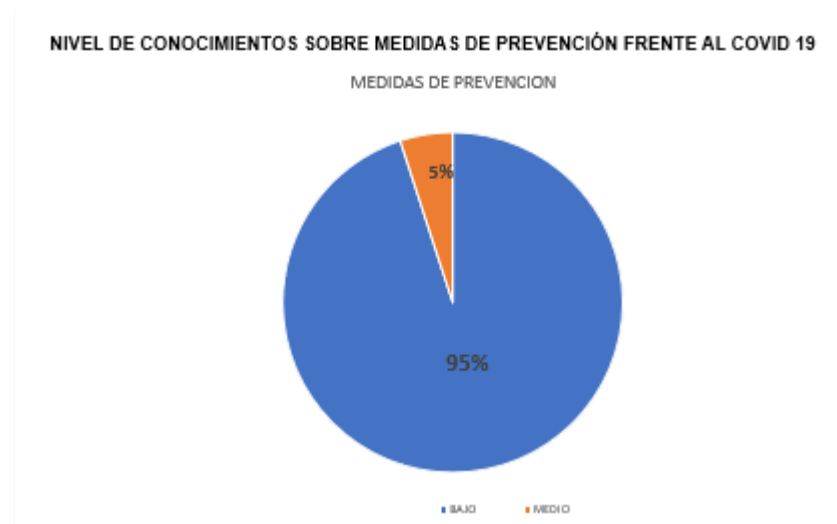


FIGURA 6. NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 EN LOS VENDEDORES DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS-2021

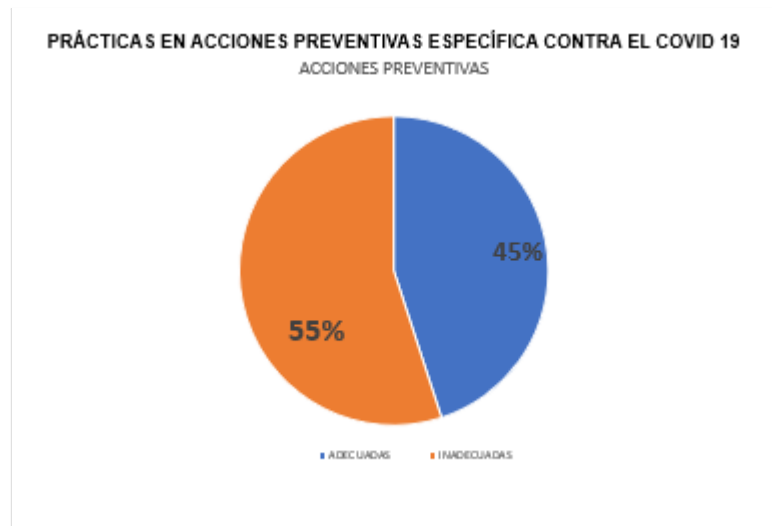



FIGURA 7. PRÁCTICAS EN ACCIONES PREVENTIVAS ESPECÍFICA CONTRA EL COVID 19 EN VENEDORES FRENTE AL COVID 19 DEL MERCADO DE ABASTOS DEL DISTRITO DE CABANILLAS-2021.

ANEXO 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación titulada "CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE AUTOCUIDADO FRENTE AL COVID-19 EN VENDEDORES DE UN MERCADO DEL DISTRITO DE CABANILLAS 2021", habiendo sido informado(a) del propósito de la misma, así como de los objetivos y teniendo la certeza que la información que se vierte en el instrumento será solo y exclusivamente para fines de la investigación en mención, además confió en que la investigación utilizara adecuadamente dicha información asegurándome la máxima confidencialidad.


.....
DNI. 047 29 386

firma

ANEXO 4

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

DATOS GENERALES:
 Edad: 32 años
 Sexo: F.
 Grado de Instrucción: Secundaria Completa
 Tiempo de trabajo en el rubro de las ventas: Gladys Quispe Campesin Ob. aut.

Información de conocimientos sobre el Covid - 19

A. Fisiopatología

1. ¿Qué es el Covid 19?

- a) Familia de virus, causante de infecciones respiratorias leves o severas.
- b) Conjunto de bacterias que ataca a los pulmones
- c) Enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2
- d) Enfermedad infecciosa causada por el virus de la influenza

2. ¿Cuál es el periodo de incubación estimado del coronavirus?

- a) entre 15 - 19 días
- b) Entre 1 -14 días
- c) No sé qué es periodo de incubación
- d) Mayor a los 30 días

B. Transmisión

3. ¿El Covid 19 se transmite por medio de?

- a) Por contacto con animales
- b) Por mordedura o picadura de insectos
- c) Por el contacto con gotas de saliva de la persona enferma, que tose, estornuda, habla, canta, etc.
- d) Por contacto sexual

- c) En las heridas infectas, o sangre
- d) En superficies de plástico, acero, plata, cobre, cartón, etc.

C. Cuadro clínico

5. ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes de la persona infectada por Covid 19?

- a) Dolor de garganta, cabeza, cuerpo
- b) Fiebre, tos seca, cansancio
- c) Pérdida de olfato, gusto, y diarreas
- d) Sangrado de nariz, pérdida de apetito

6. ¿En qué grupo de personas, aumenta el riesgo de complicación del Covid 19?

- a) En los jóvenes y adultos
- b) En personas con comorbilidades; como diabetes, hipertensión, obesidad, etc.
- c) En personas que se quedan en casa
- d) En personas que cumplen con las medidas de bioseguridad

D. Medida de prevención

7. ¿Cuáles son las medidas de prevención de Covid 19? (puedes marcar más de una respuesta)

- a) Lavado de mano constante, y uso de protección personal adecuada
- b) Salir de mi casa innecesariamente
- c) Mantenimiento del distanciamiento social
- d) Evitar tocarse ojos, nariz, boca

8. ¿De qué manera debo usar adecuadamente las mascarillas?

- a) Tapando solo boca
- b) Solo usarla cuando estoy con personas alrededor
- c) Tapando boca, y nariz, y usarla en todo momento que este fuera de casa

d) Llevar la mascarilla suelta por comodidad

9. ¿En qué momento se debe lavar las manos para prevenir el Covid 19?

a) Solo cuando llego a casa de la calle

b) En todo momento que toque o esté en contacto con personas, u objetos potencialmente contagiados.

c) No se debe lavar las manos, solo usar alcohol porque es mejor

d) Solo cuando saludo con la mano a otras personas

10. ¿Cuál es el tratamiento para curar el Covid 19?

a) Dexametasona y diclofenaco

b) Ivermectina y metamizol

c) Solo hay medicamentos para calmar los síntomas

d) Azitromicina y paracetamol

Información de prácticas de autocuidado

• Para el vendedor

11. ¿Cada cuánto tiempo realiza usted la limpieza y desinfección de su puesto de venta?

a) Realizo la limpieza interdiario, y desinfecto el local cada 15 días

b) Solo realizo limpieza todos los días

c) Realizo limpieza todos los días, y desinfecto el local una vez por semana

d) Realizo la limpieza cada semana, y desinfecto el local cada mes.

12. ¿Porta usted la mascarilla en todo momento mientras trabaja?

a) No, solo la retiro cuando voy a comer o beber

b) No, la retiro por momentos porque me molesta y no me deja respirar

c) No, solo la uso para ingresar al mercado, después me la retiro

d) Si uso siempre la mascarilla, pero cubriendo solo boca

13. ¿Mientras usted trabaja, en qué momentos se lava la mano?

a) Cuando ingreso y salgo del mercado

b) Solo cuando ingreso al mercado, después uso alcohol

c) Cuando ingreso y salgo del mercado, y en cada momento que tengo contacto con el cliente

d) Cada vez que me acuerdo

14. ¿Cuál hace usted, si los usuarios no cumplen los protocolos de bioseguridad?

a. Me es indiferente, cada uno debe cuidarse

b. Les insto a que cumplan con los protocolos de bioseguridad para ser atendidos

c. No los atiendo y les digo que se retiren

d) Les atiendo para no perder una venta

15. ¿Cómo descarta usted los desechos contaminados?

a) Cuando se llena totalmente el tacho, amarro la bolsa y lo llevo al depósito

b) Lo llevo a mi casa, y lo desecho en el camión de basura que pasa por mi casa

c) No sé cuáles son los desechos contaminados

d) Lo coloco en una bolsa de plástico bien amarrada, rocío lejía, y lo pongo en una segunda bolsa plástica, posteriormente lo llevo al depósito

16. ¿Se ha realizado usted descarte de Covid 19 en su centro de labores?

a) Si, nos hacen el descarte de Covid 19 a todos los vendedores cada cierto tiempo.

b. No, nunca nos hicieron descarte de Covid 19 ninguna entidad pública

c) Si, nos hicieron el descarte de Covid 19, solo en una oportunidad

d) No, porque no alcanzó las pruebas para todos

17. ¿SI usted ha tenido Covid 19, respetó el aislamiento domiciliario?

a) Si, guarde 14 días de aislamiento domiciliario

b) No, porque ya estaba en la fase de recuperación

c) Sí, pero solo una semana de aislamiento domiciliario

d) No, porque tenía necesidad de trabajar

Para el investigador

PREGUNTA	SI	NO
8. El puesto de venta cuenta con marcas de distanciamientos, según medidas recomendadas.		<input checked="" type="checkbox"/>
9. El puesto de venta cuenta con tachos de basura para desechos contaminados, y generales.		<input checked="" type="checkbox"/>
10. El puesto de venta cuenta con punto de agua operativo.	<input checked="" type="checkbox"/>	
11. El vendedor usa ropa y equipo de protección adecuadamente para la atención de los usuarios.		<input checked="" type="checkbox"/>
12. El vendedor cuenta con alcohol de desinfección		<input checked="" type="checkbox"/>

ANEXO 5

EVIDENCIAS DE LA ENCUESTA







